



XUNTA
DE GALICIA



DEPORTE
GALEGO



LOTERÍAS
CON EL DEPORTE



CAMPEONATO DE ESPAÑA

MEDIO MARATON 2022

EMBALSE AS CONCHAS – MUIÑOS (OURENSE) 28/29 MAYO 2022.



Información útil para los clubes, palistas y acompañantes que participarán en el Campeonato de España de Media Maratón 2022 en el embalse de As Conchas, Muiños (Ourense).

Toda la información oficial podrás encontrarla a lo largo de estos días y hasta el día de la prueba en la página web de la Real Federación Española de Piragüismo.

1. Campo de regatas y zona competición.

1.1. CIRCUITO:



Descripción del porteo: El porteo estará ubicado en la misma zona de la salida y meta (adjuntamos plano) La zona de porteo tendrá zona de tierra, (con moqueta) no césped ni asfalto y no dispondrá de pantalanés.

2. Horarios y distancias. Confirmación de inscripciones

- Confirmación de inscripciones y recogida de dorsales: 17-20 h en el espacio habilitado en la zona del campo de regatas el viernes 27/05/2022.
- Desinfección de embarcaciones: 17-20 h viernes 27/05/2022
- Reunión de delegados: 09:00 h, el día 28/05/2022.

Horario provisional:

Las salidas serán cada 2 minutos en función del número de inscritos:

SÁBADO 28 DE MAYO DE 2022						
Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
10:00	K2	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K2	MIXTO	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K2	MUJER	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	K1	MUJER	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C2	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C2	MIXTO	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	HOMBRE	JUNIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	MUJER	JUNIOR	FINAL	10 KM	2

Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
12:00	K2	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K2	MIXTO	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K1	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K2	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	K1	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C2	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C2	MIXTO	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C1	HOMBRE	CADETE	FINAL	10 KM	2
	C1	MUJER	CADETE	FINAL	10 KM	2
	PK2 PK3	HOMBRE Y MUJER	SENIOR	FINAL	10 KM	0

Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
17:00	K2	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K2	MIXTO	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K2	MUJER	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	MUJER	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	C2	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	C2	MIXTO	VETERANO	FINAL	13 KM	3

	C1	HOMBRE	VETERANO	FINAL	13 KM	3
	K1	HOMBRE	VETERANO + 65	FINAL	10 KM	2

DOMINGO 29 DE MAYO DE 2022						
Hora	Modalidad	Sexo	Categoría	Fase	Distancia	PORTEOS
10:00	K2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K2	MIXTO	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	HOMBRE	SUB23	FINAL	16 KM	4
	K2	MUJER	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	MUJER	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	K1	MUJER	SUB23	FINAL	16 KM	4
	C2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C2	HOMBRE	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C2	MIXTO	SENIOR	FINAL	16 KM	4
	C1	HOMBRE	SUB23	FINAL	16 KM	4
	C1	MUJER	SENIOR	FINAL	13 KM	3
	C1	MUJER	SUB23	FINAL	13 KM	3

Distancias Y porteos:

- **Cadetes:** 10 km., 2 porteos, 3 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Juveniles:** 13 km., 3 porteos, 4 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Sub-23,** 16 km., 4 porteos, 5 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Sénior,** 16 km., 4 porteos, 5 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Máster <70,** 13 km., 3 porteos, 4 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo.
- **Máster ≥ 70:** 10 km., 2 porteos, 3 vueltas grandes y una pequeña. Primera vuelta sin porteo. **Paracanoe:** 10 km. Sin porteos.

3. Protocolo de desinfección de embarcaciones

Para evitar la propagación de especies invasoras, todas las embarcaciones y palas de los deportistas deberán ser desinfectadas **y serán marcadas con un distintivo que controlará dicha desinfección.** El embarque será por un único pasillo, que estará señalizado, previo al acceso al campo de regatas y control de embarcaciones.

Desinfección, embarque y desembarque:

No se podrá acceder al campo de regatas para calentar antes del horario establecido ni cuando haya embarcaciones en competición. Se embarcará en la zona habilitada y se desembarcará en la zona habilitada o en toda la margen derecha del embalse.

Se aconseja que los embarques se realicen con diligencia, a partir del momento en que sean llamados a embarque, sin esperar al último momento, para evitar retrasarse en la línea de salida, ya que no habrá porqué esperar para dar ésta.

Ambas cosas son obligatorias, por lo que la presencia de una embarcación en el campo de regatas, sin la marca de haber realizado la desinfección obligatoria o sin haber sido controlado por los árbitros de embarque, en su caso, supondrá la descalificación automática del palista.

4. Servicios ofrecidos por la organización

- **Aseo y vestuarios:** Situados en la zona de competición.
- **Bar:** En el campo de regatas habrá disponible dos bares-terraza con restricciones por COVID-19.
- **Zona aparcamiento carros y furgonetas.** A lo largo de la margen izquierda del embalse hay una zona amplia para aparcamiento. Los coches particulares aparcaran fuera de esta zona.
- **Servicio de alojamiento, comidas, etc.** A tal efecto el Ayuntamiento de Muiños pone a disposición de los asistentes a la Srta. Eva. Tel 649582501. La cual está a disposición de todos para reservar alojamiento, manutención, etc, por la zona próxima al campo de regatas.
- **Información turística:** En el enlace www.concellomuinos.com/que-ver-turismomuinos
- Está disponible más información turística, alojamientos, rutas, etc de la comarca.