



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSOS de VERANO 2013

FECHAS:	<ul style="list-style-type: none">• Grupo A: (Lunes a Viernes) del 1 al 14 de Agosto. HORARIO: de 19:00-20:30• Grupo B: (Lunes a Viernes) del 19 al 30 de Agosto. HORARIO: de 19:00-20:30
LUGAR:	Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca. (Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas)
INCLUYE:	<ul style="list-style-type: none">▪ Curso de Iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material▪ Los cursos de iniciación constan de 15 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana o tarde en grupos de 12 personas.
MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">• Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struer, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición• Palas• Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia
Información y Reservas:	Enrique TEL. 658 387878 Apto correos 430 Cuenca WEB: piraguismocuenca.com / erubio@jccm.es
PRECIO POR PERSONA:	<ul style="list-style-type: none">• Adulto: 50,00€• Nº Cuenta: 3190-1010-06-1146354418 GLOBALCAJA

HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE VERANO 2013

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS: *Indicar quincena y horario de interés:*

NOMBRE: APELLIDOS:

DIRECCIÓN:

CIUDAD: PROVINCIA: CÓDIGO POSTAL:

TLF: MÓVIL:

e-mail:

FECHA NACIMIENTO: DNI:

Nº LICENCIA FEDERATIVA:

DECLARO QUE: Si NO SE NADAR

FIRMA:

IMPORTANTE:

- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- La adjudicación de las plazas se hará por orden de inscripción.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la hoja de Inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguismocuenca.com
- Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.