



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSO de INVIERNO 2012/2013

FECHAS:

- GRUPO ÚNICO (cuatrimestral) NOVIEMBRE-DICIEMBRE-ENERO-FEBRERO (fines de semana) días: sábados y domingos.

HORARIO: de 11:30-13:00

LUGAR: Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca.
(Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas)

INCLUYE:

- Curso de Iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material
- Los cursos de iniciación constan de 9 horas teórico-prácticas divididas en turnos de fines de semana o entre semana y en grupos de 12 personas.

MATERIAL	
	<ul style="list-style-type: none">Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competiciónPiraguas de plástico autovaciabilesPalasChalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:

Enrique
TEL. 658 387878 Aptdo correos 430 Cuenca
WEB: piraguisismocuenca.com / erubio@iccm.es

PRECIO POR PERSONA:

- Adulto: 100,00€
- Nº Cuenta : 3190-1010-06-1146354418 Globalcaja

HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE INVIERNO 2012 / 2013

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS:	Indicar curso y horario de interés: NOVIEMBRE 2012 - FEBRERO 2013		
NOMBRE:	APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:			
CIUDAD:	PROVINCIA:	CÓDIGO POSTAL:	
TEL-:	MÓVIL:		
e-mail:			
FECHA NACIMIENTO:	DNI:		
Nº LICENCIA FEDERATIVA:			
DECLARO QUE:	SI <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SE NADAR		
FIRMA:			

IMPORTANTE:

- Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.
- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- Se admitirán las solicitudes por orden de inscripción.
- Una vez cubierto el mínimo de alumnos, desde el club se avisará a cada participante para efectuar el ingreso y formalizar la inscripción.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de Inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisismocuenca.com