



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSOS de VERANO 2011

FECHAS:

- **Grupo A:** (Lunes a Viernes) **del 1 al 15 de Julio. HORARIO: de 19:00-20:30**
- **Grupo B:** (Lunes a Viernes) **del 16 al 31 de Julio. HORARIO: de 19:00-20:30**

LUGAR: Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca.
Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pesarela de Las Grajas)

INCLUYE:

- **Curso de Iniciación:** Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material
- Los cursos de iniciación constan de 15 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana o tarde en grupos de 12 personas.

MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">• Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición• Pallas• Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:

Entique
TEL. 658 387878 Aptdo correos 430 Cuena
WEB: piraguisemocuenca.com / erubio@jiccm.es

PRECIO POR PERSONA:

- Adulto: **50,00€**
- Nº Cuenta : **2105-2080-22-1212009631 CCM**

NOTAS:

- Familias numerosas, presentando libro de familia, descuento del 50%.
- Discapacitados (>33%), presentando certificado centro base de la JCCM, descuento de 50%.

HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE VERANO 2011

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS: *Indicar quincena y horario de interés:*

NOMBRE: _____ **APELLIDOS:** _____

DIRECCIÓN: _____

CIUDAD: _____ **PROVINCIA:** _____ **CÓDIGO POSTAL:** _____

TLF.: _____ **MÓVIL:** _____

e-mail: _____

FECHA NACIMIENTO: _____ **DNI:** _____

Nº LICENCIA FEDERATIVA: _____

DECLARO QUE: SI NO SE NADAR

FIRMA:

IMPORTANTE:

- o El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- o El orden de inscripción se establecerá por sorteo el día 27 de Junio al finalizar el plazo de preinscripción.
- o Una vez realizado el sorteo se publicarán las listas en la que se indicará la hora a la que se cita a cada solicitante para efectuar la inscripción definitiva, y que será el día 29 de Junio.
- o Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de Inscripción el primer día de curso.
- o Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisemocuenca.com
- o Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.