



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSOS DE VERANO 2012

FECHAS: Grupo A: (Lunes a Viernes) del 16 al 30 de Agosto.
HORARIO: de 17:30-19:00

LUGAR: Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca.
(Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grájas)

INCLUYE:

- **Curso de Iniciación:** Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material
- Los cursos de iniciación constan de 15 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana o tarde en grupos de 12 personas.

MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">• Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición• Palas• Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:
Enrique
TEL. 658 387878 Aptdo correos 430 Cuenca
WEB: piraguismocuenca.com / enrui@iccm.es

PRECIO POR PERSONA:

- Adulto: 50,00€
- Nº Cuenta : 2105-2080-22-1212009631 CCM

NOTAS:

- Familias numerosas, presentando libro de familia, descuento del 50%.
- Discapacitados (>33%), presentando certificado centro base de la JCCM, descuento de 50%.

HOJA DE INSCRIPCIÓN CURSOS DE VERANO 2012

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS:	<i>Indicar quincena y horario de interés:</i>		
NOMBRE:	APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:			
CIUDAD:	PROVINCIA:	CÓDIGO POSTAL:	
TLF:	MÓVIL:		
e-mail:			
FECHA NACIMIENTO:	DNI:		
Nº LICENCIA FEDERATIVA:			
DECLARO QUE:	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO	<input type="checkbox"/> SE NADAR
FIRMA:			

IMPORTANTE:

- El número de plazas ofertadas es de 15 por curso.
- El orden de inscripción se establecerá por sorteo el día 6 de Junio al finalizar el plazo de preinscripción.
- Una vez realizado el sorteo se publicarán las listas en la que se indicará la hora a la que se cita a cada solicitante para efectuar la inscripción definitiva, y que será el día 13 de Junio.
- Una vez avisados, para hacer efectiva la admisión, se deberá efectuar el ingreso del curso antes del 15 de Julio indicando el nombre del alumno para que la inscripción quede confirmada.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de Inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguismocuenca.com
- Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.