



PIRAGÜISMO ADULTOS: CURSOS DE VERANO 2012

FECHAS:	<ul style="list-style-type: none">• Grupo A: (entre semana) días 3, 5, 7, 10, 12 y 14 de septiembre. HORARIO: de 17:30-19:00• Grupo B: (entre semana) días 17, 19, 21, 24, 26 y 28 de septiembre. HORARIO: de 17:30-19:00• Grupo C: (fines de semana) días 8, 9, 15, 16, 22 y 23 de septiembre. HORARIO: de 11:30-13:00
----------------	---

LUGAR:	Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca. (Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Gracias)
---------------	---

INCLUYE:	<ul style="list-style-type: none">▪ Curso de Iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; Integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material▪ Los cursos de iniciación constan de 9 horas teórico-prácticas divididas en turnos de fines de semana o entre semana y en grupos de 12 personas.
-----------------	--

MATERIAL	<ul style="list-style-type: none">• Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición• Piraguas de plástico autovaciables• Palas• Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:	Enrique TEL. 658 387878 <i>Aptdo correos 430 Cuenca</i> WEB: piraguisismocuenca.com / erubio@iccm.es
--------------------------------	---

PRECIO POR PERSONA:	<ul style="list-style-type: none">• Adulto: 50,00€• Nº Cuenta: 2105-2080-22-1212009631 CCM
----------------------------	---

HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE VERANO 2012

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS:	<i>Indicar curso y horario de interés:</i>		
NOMBRE:	APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:			
CIUDAD:	PROVINCIA:	CÓDIGO POSTAL:	
TLF.:	MÓVIL:		
e-mail:			
FECHA NACIMIENTO:	DNI:		
Nº LICENCIA FEDERATIVA:			
DECLARO QUE:	Si <input type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/> SE NADAR <input type="checkbox"/>		
FIRMA:			

IMPORTANTE:

- Imprescindible saber nadar y tener más de 14 años.
- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- Se admitirán las solicitudes por orden de inscripción.
- Una vez cubierto el mínimo de alumnos, desde el club se avisará a cada participante para efectuar el ingreso y formalizar la inscripción.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisismocuenca.com