



PIRAGÜISMO PISTA: CURSO 2012 / 2013

FECHAS:	Grupo 2: ADULTOS (Martes y Jueves) ABRIL-MAYO-JUNIO.
HORARIO:	de 16:00-17:30

LUGAR:	Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca. Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas
---------------	--

INCLUYE:	- Curso de iniciación: Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; Aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; Interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material; salidas a jornadas deportivas y competiciones. - Los cursos de iniciación para niños constan de 100 horas teórico-prácticas divididas en turnos de mañana en grupos de 12 personas. - Los cursos de iniciación para adultos constan de 36 horas teórico-prácticas divididas en turnos de tarde en grupos de 12 personas
-----------------	--

MATERIAL	- Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición - Piraguas de plástico autovaciabiles - Palas - Chalecos salvavidas
TRANSPORTE	Por cuenta propia

Información y Reservas:	Enrique TEL. 658 387878 WEB: piraguisismocuenca.com / erubio@jccm.es
--------------------------------	---

PRECIO POR PERSONA:	- Abonado: 21€ - No abonado: 120€ - Nº Cuenta : 2105-2099-06-1242000659 CCM
----------------------------	---

NOTAS:	- Familias numerosas, presentando libro de familia, descuento del 30%. - Discapacitados (>45%), presentando certificado centro base de la JCCM, descuento de 50%.
---------------	---

HOJA DE INSCRIPCION CURSO TRIMESTRAL (Abril-Mayo-Junio)

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS:	Indicar periodo y horario de interés: ABRIL 2013- JUNIO 2013		
NOMBRE:	APELLIDOS:		
DIRECCIÓN:			
CIUDAD:	PROVINCIA:	CÓDIGO POSTAL:	
TEL:	MÓVIL:		
e-mail:			
FECHA NACIMIENTO:	DNI:		
Nº LICENCIA FEDERATIVA:			
DECLARO QUE:	Si ☐ NO ☐ SE NADAR		
FIRMA :			

IMPORTANTE:

- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- El curso comenzará el Martes, 09 de Abril (después de Semana Santa)
- Se seguirá el orden de inscripción atendiendo al sorteo efectuado en septiembre por el IMD.
- Dado que el número de plazas por curso es limitado, los alumnos seleccionados deberán dejar en las oficinas del Instituto Municipal de Deportes (Plaza de España, 2ª planta, encima del mercado), la hoja de inscripción rellena y el resguardo de ingreso antes del día 6 de Abril.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisismocuenca.com, y en la ordenanza 45 de 2013 del Ayuntamiento de Cuenca.