



PIRAGÜISMO: CURSOS DE PRIMAVERA 2013

FECHAS: • Grupo MAYO: (fines de semana) días 11, 12, 18, 19, 25 y 26 de MAYO.
HORARIO: de 11:30-13:00

LUGAR: Instalaciones del Club Piragüismo Cuenca.
(Carretera de Villalba, km 3, a la altura de la pasarela de Las Grajas)

INCLUYE:

- **Curso de iniciación:** Proporcionar al alumno los conocimientos y dominios básicos para buscar la autosuficiencia en navegación por aguas tranquilas: mecánica de embarque y desembarque de la piragua; ajuste de las diferentes partes de la piragua; integrar la posición básica de navegación; controlar los movimientos de la embarcación; aprender a rescatar y transportar el material en caso de vuelco; Dominio de la embarcación; interiorizar la mecánica del paleo; Aprender los criterios básicos de cuidado y mantenimiento del material
- Los cursos de iniciación constan de 9 horas teórico-prácticas divididas en turnos de fines de semana o entre semana y en grupos de 12 personas.

MATERIAL

- Piraguas de iniciación modelo Sella y modelo Struel, posibilidad de utilizar k-1 y k-2 de competición
- Piraguas de plástico autovaciabiles
- Pallas
- Chalecos salvavidas

TRANSPORTE Por cuenta propia

Información y Reservas: Enrique
TEL. 658 387878 *Apdo correos 430 Cuenca*
WEB: piraguisemocuenca.com/ enrubio@jccm.es

PRECIO • Adulto: 50,00€

POR PERSONA: • Nº Cuenta: 3190-1010-06-1146354418 CIOBALCAJA



HOJA DE INSCRIPCION CURSOS DE PRIMAVERA 2013

DATOS DEL ALUMNO

FECHAS: *Indicar curso y horario de interés:*

NOMBRE: **APELLIDOS:**

DIRECCIÓN:

CIUDAD: **PROVINCIA:** **CÓDIGO POSTAL:**

TLE: **MÓVIL:**

e-mail:

FECHA NACIMIENTO: **DNI:**

Nº LICENCIA FEDERATIVA:

DECLARO QUE: Si ☐ NO ☐ SE NADAR

FIRMA:

IMPORTANTE:

- Imprescindible saber nadar y tener más de 9 años.
- El número de plazas ofertadas es de 12 por curso.
- Se admitirán las solicitudes por orden de inscripción.
- Una vez cubierto el mínimo de alumnos, desde el club se avisará a cada participante para efectuar el ingreso y formalizar la inscripción.
- Se deberá llevar el justificante de ingreso junto con la Hoja de inscripción el primer día de curso.
- Las tarifas, hoja de inscripción e información de los cursos que se ofrecen están detallados en la siguiente página web: www.piraguisemocuenca.com